



MAMI WATA

La Carte

Restaurant

Ouvert uniquement le **Soir à 19h30**

Service du **Lundi au Jeudi** jusqu'à **22h**

et le **Vendredi et Samedi** jusqu'à **23h**

Réservation Conseillée.

05 61 62 77 04

25 Rue Héliot, 31000 Toulouse

Les Menus

Menu à 22,80 €

Une **Entrée**
Un **Plat**
(sauf poisson, et assiette Mami Wata)
Un **Dessert**

Menu à 24,50 €

Une **Entrée**
Un **Plat**
un **Dessert**
1/4 de Vin
un **café** ou un **thé**

Menu à 29,80 €

Un **Cocktail**
Une **Entrée**
Un **Plat** et un **Dessert**
Vin en **bouteille**
(une bouteille pour 4 personnes)
un **café** ou un **thé** à la menthe

Les Cocktails



© ARMELLE RAZONGLES

Traditionnels

Ti-Punch
Ti-Punch Vanille
Caipirinha
Mojito

Maison avec ou sans rhum

Planteur
Coco
Gingembre
Bissap
Rhum arrangés
(exotiques, passion, gingembre)

Les Entrées



Avocat garni

5,50 €

Miettes de saumon fumé, huile d'olive, vinaigrette à l'ancienne

Beignets de banane

5,50 €

Sucrés, parfumés à la fleur d'oranger et à la vanille, sauce de piment doux et sucré

Accras de morue

5,50 €

Beignets salés à la morue douce et aux aromates

Africassées

5,50 €

Friture de miettes de viande aux épices

Salade exotique

5.50 €

Dans un pamplemousse ou une orange (mais, ananas, tomate ...)

Gambas

6.50 €

Flambées au rhum

Les Plats



Assiette Mami-Wata

15,80 €

Mélange d'entrées : avocat, salade exotique, accras, beignets de banane.

Poulet Braisé

13,80 €

Marinade au gingembre frais adouci à l'huile d'olive, grillade

Colombo de Porc

13,80 €

Sucré/Salé de courgettes et d'aubergines aux nombreuses épices douces

Poulet au Coco

13,80 €

Poulet grillé puis cuit dans une sauce de tomates au lait de coco

Sauté de Porc à la crème de mangue

13,80 €

Poulet grillé puis cuit, sauce au poivre, orange.

Mafé de Bœuf

13,80 €

Bœuf tendre dans sa sauce de cacahuètes (viande française)

Poulet Yassa

13,80 €

Marinade au citron vert, grillée puis cuite aux oignons confits et aux olives

Échine de Porc à la cannelle et à la coriandre

13,80 €

Morceaux tendres frits puis délicieusement enrobés d'épices douces

Rougail- saucisse

13,80€

Mijoté de saucisse fumées au petit pois et à la tomate (pimenté)

Poisson

18,80 €

(bar ou daurade royale selon arrivage)

Marinade au gingembre frais adouci à l'huile d'olive, grillade

Les Accompagnement

Tous nos plats comprennent 3 Accompagnements :

Riz Parfumé, Patates Douces, Banane Plantain Frite



Les Dessert



Banane Flambée

6,00 €

Au rhum et à la cannelle

Ananas Frais

5,50 €

Avec ou sans chantilly

Glace

5,50 €

Deux boules au choix :
noix de coco, chocolat blanc, mangue ou passion

Moelleux maison

5,50 €

Gâteau au chocolat, gingembre et poudre d'amande

Ananas Caramélisé

7.50€

Et sa boule de glace

Yaourt maison

5.50 €

A la crème de mangue